

# **FIT & WELL**

*Zeit für Bewegung*

Private-Groupfitness, small but powerful

**Preise 2023**

**Fixkurse**  
(Kursblock von 6 – 8 Lektionen)

**Fr. 19.--/Lektion à 60 Min. in Kleingruppen**  
pro Kursblock im Voraus bezahlbar

Probelektion Fr. 19.-- (bitte Voranmeldung)  
Bezahlung direkt vor Ort

**Personal-Training**

Lektion à 60 Min.  
Lektion à 90 Min.  
(max. 2 Personen)

Fr. 80.—  
Fr. 120.—

**Firmen oder private Gruppen: Nach Absprache**

**Barbara Iseli – Frosio**, 4553 Subingen  
Dipl. Instructorin SAFS, Basic-Instructorin SNO  
Mettlenacker 7 **032 / 682 46 86**  
[fit.well@bluewin.ch](mailto:fit.well@bluewin.ch) **079 / 318 95 46**  
[www.fitundwellderendingen.ch](http://www.fitundwellderendingen.ch)  
**Studio: Bahnhofstrasse 8a, 4552 Derendingen**

Dezember 2022