

# **FIT & WELL**

*Zeit für Bewegung*

Private-Groupfitness, small but powerful

**Preise 2024**

07.09.2024

## Pilates – Mix

### Fixkurse

(Kursblock von 6 – 8 Lektionen)

Fr. 19.--/Lektion à 60 Min. in Kleingruppen

pro Kursblock im Voraus bei Kursbeginn zu bezahlen

### Einzelktion

Fr. 24.—

Einzel besuchte Stunden innerhalb eines Kursblockes

Pro Lektion vor Lektionsbeginn zahlbar

### Probektion

Fr. 24.-- (bitte Voranmeldung)

Bezahlung direkt vor Ort

Wird bei definitiver Anmeldung für den ersten Kursblock angerechnet

**Barbara Iseli – Frosio**, 4553 Subingen

Dipl. Instructorin SAFS, Basic-Instructorin SNO

Mettlenacker 7

**032 / 682 46 86**

[fit.well@bluewin.ch](mailto:fit.well@bluewin.ch)

**079 / 318 95 46**

[www.fitundwellderendingen.ch](http://www.fitundwellderendingen.ch)

**Studio: Bahnhofstrasse 8a, 4552 Derendingen**